

Selbstverteidigungskurs

Groß Dünen – Der Sportverein Groß Dünen (SVGD) bietet einen Kursus zur Selbstverteidigung für Frauen an. Er wird von Manfred Grabinski geleitet, der seit 33 Jahren im Justizvollzugsdienst arbeitet und nebenher Selbstverteidigungskurse anbietet, unter anderem für Polizisten und Polizistinnen. Der Kursus findet am Samstag, 14. Septem-

ber, ab 10 Uhr im Begegnungs- und Bewegungsraum des Clubhauses in Groß Dünen statt. Die Teilnehmergebühren beträgt für Mitglieder des SVGD 25 Euro und für Nichtmitglieder 35 Euro. Anmeldungen nimmt Familie Franz unter der Telefonnummer 05064/1834 oder Mail barbara.b-f@t-online.de noch bis 11. September entgegen.