

Kursus für Frauen in Groß Düngen

Groß Düngen – Der SV Groß Düngen bietet wieder einen Kursus zur Selbstverteidigung für Frauen an. Er wird erneut von Manfred Grabinski geleitet, der seit 33 Jahren im Justizvollzugsdienst arbeitet und nebenher Selbstverteidigungskurse anbietet. Manfred Grabinski sagt: „Man muss sich trauen, sich zu wehren, also mental darauf eingestellt sein, dass man sich jetzt verteidigt. Das muss man im Kopf das ein oder andere Mal durchspielen. Und Selbstverteidigungskurse helfen dabei.“ Der Kursus findet am Samstag, 14. September, ab 10 Uhr im Begegnungs- und Bewegungsraum des Clubhauses in Groß Düngen statt. Die Teilnehmergebühr beträgt für Mitglieder des SVGD 25 Euro und für Nichtmitglieder 35 Euro. Anmeldungen nimmt Familie Franz unter Telefon 05064/1834 oder per Mail an barbara.b-f@t-online.de bis 11. September entgegen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.