

Motto: „Fit in den Frühling“

Groß Düngen – Die Sparte Turnen/Fitness/Freizeit des Sportvereins Groß Düngen lädt zu einem gemeinsamen Sportabend unter dem Motto „Fit in den Frühling“ ein. Am Dienstag, 12. März, kann jeder ab 19 Uhr in der Turnhalle Groß Düngen in das Angebot der Sparte hineinschnuppern. Die Übungsleiterinnen möchten mit einem aktiven Sportprogramm zum Mitmachen anregen. Ihre Übungen sollen nicht nur die Beweglichkeit der Teilnehmer verbessern, sondern auch das Gedächtnis trainieren. An diesem Abend kann jeder, der Freude an Bewegung in geselliger Atmosphäre hat, einen Einblick in das Sportprogramm gewinnen. Nähere Infos gibt es bei Spartenleiterin Conni Schulz (Telefon: 05064/962167).