

Mini-Sport-Abzeichen beim SV Groß Düngen

Groß Düngen – Die Medien schlagen Alarm, dass Kinder sich zu wenig bewegen und der SV Groß Düngen reagiert: Am Dienstag, 30. Januar, ab 15.30 Uhr können Kinder in der Turnhalle Groß Düngen mit der Sparte Turnen Fitness Freizeit das Mini-Sport-Abzeichen erwerben. Begleitet werden die 3 bis 6 Jahre alten Kinder von der Übungsleiterin Irene Wiege mit Unterstützung von Sabrina Marx und der Sport Assistentin Julia Ma-

zur. Die drei freuen sich auf rege Beteiligung.

Die Kinder begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat Geburtstag. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf die Kinder aber gemeinsam schaffen sie das. Dabei können alle zeigen, wie fit sie sind. Und sollte jemand eine Aufgabe doch etwas schwerer fallen, dann kann

natürlich auch ein bisschen dafür geübt werden. Es wird Verpflegung gesammelt, man trifft auf das Wildschwein Grunz, Flüsse und Sümpfe müssen überquert werden, um das Haus von Frau Eule zu erreichen und kräftig mit ihr zu feiern.

Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in dem die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen eingebettet wurde.

Mit diesen Bewegungsvorschlägen werden Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse angeboten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen und ihnen auf spielerische und phantasieanregende Weise Freude an körperlicher, gewissermaßen vorsportlicher Aktivität vermitteln. Solch eine Einladung zur Bewegung ist schon in frühestem Alter wichtig, weil die Lebenswelt vieler Kinder

diese Gelegenheiten heute nur noch selten bietet und dadurch das natürliche Bedürfnis, den eigenen Körper und die Umwelt durch Bewegungsaktivitäten zu entdecken, stark eingeschränkt wird.

Natürlich bietet die Sparte Turnen Fitness Freizeit des SV Groß Düngen das ganze Jahr Übungsstunden für Kinder an. Dienstags um 15.30 Uhr steht die Turnhalle Kindern ab 4 Jahren zur Verfügung. Im An-

schluss findet das Eltern-Kind-Turnen statt. Und mittwochs steht die Hallentür Kindern ab 6 Jahren um 16 Uhr und ab 9 Jahren um 17 Uhr offen. Die Sparte Turnen Fitness Freizeit des SV Groß Düngen und deren Übungsleiter freuen sich vielen Kinder Spaß an Bewegung zu vermitteln. Für das Mini-Sportabzeichen wird um Anmeldung gebeten per WhatsApp oder SMS bei Sandra Swift unter Telefon 0157-71987742.